

odczucia są dość przyjemne. Potem czas na drzemkę (min. 20 minut). Zdejmowanie maski to zdecydowanie najmniej przyjemna część zabiegu – trudno ją odkleić od skóry.

» PRZECIWWSKAZANIA

Aktywne infekcje skóry (bakteryjne, grzybicze, wirusowe), ostra postać trądziku (wymaga najpierw zaleczenia). Zabieg jest niewskazany, gdy jesteś w ciąży lub ją planujesz w najbliższym czasie (wit. A ma działanie teratogenne, czyli uszkadzające płód).

» POWIKŁANIA

Jedynie przy bardzo suchej skórze uczucie ściągnięcia może się nieco nasilić.

» EFEKT

Po upływie ok. tygodnia skóra staje się bardziej promienna, jej koloryt wyrównuje się, znikają drobne krostki, które miałaś wcześniej, a nowe się nie pojawiają. Zauważysz też poprawę jakości skóry – będzie bardziej zwarta, jędrna i elastyczna. Najlepsze efekty uzyskuje się, wykonując serię trzech zabiegów co 1-2 tygodnie.

» CZAS

W gabinecie spędzisz około 50 min.

CO DAJE MASKA

- ✓ ZNACZĄCO POPRAWIA KONDYCJĘ I JAKOŚĆ SKÓRY
- ✓ NORMALIZUJE WYDZIELANE ŁOJU
- ✓ POPRAWIA ELASTYCZNOŚĆ SKÓRY
- ✓ WYRÓWNUJE KOLORYT CERY (ZMNIJSZA PRZEBARWIENIA)
- ✓ ZNACZĄCO POPRAWIA NAWILŻENIE SKÓRY
- ✓ UJEDNOLICA STRUKTURĘ NASKÓRKA
- ✓ REDUKUJE DROBNE ZMARSZCZKI
- ✓ ZMNIJSZA WIDOCZNOŚĆ PORÓW

Skóra jest jaśniejsza, a bliźny po trądziku bledsze.

MONIKA WRÓBEL, 25 LAT, STUDENTKA

Monika: *Bardzo chciałam ujednoczyć koloryt skóry i zmniejszyć widoczność blizn potrądzikowych.*

Dr Marcin Ambroziak: *Maska tretinoinowa nie zlikwiduje blizenek, ale wygładzi skórę i może zmniejszyć ich widoczność. Dodatkowo rozjaśni przebarwienia.*

Wrażenia: *Najpierw lekarz ocenił wskazania i wyjaśnił działanie maski. Zabieg wykonała już jego asystentka. Na oczyszczoną skórę twarzy nałożyła żelową (tak przynajmniej czułam), dość gęstą maskę. Koniec. Potem 40 min. spędziłam na leżance w oczekiwaniu na wyschnięcie maski. Zdejmowanie jej okazało się najmniej przyjemne. Miałam wrażenie, że dość mocno przykleiła się do mojej skóry, a przy jej ściąganiu „trzymałam” darmowy peeling twarzy:-) Za to efekt – rewelacja!*

Jeszcze nigdy moja skóra nie była tak gładka! Po kilku dniach delikatnie zaczęła się łuszczyć (nie było to dla mnie uciążliwe), a po upływie ok. tygodnia zauważyłam poprawę jej kondycji i wyraźne rozjaśnienie. Zniknęły drobne zaczerwienienia, wyrównał się koloryt. Przy kolejnym zabiegu maska odklejała się już dużo lepiej. Skóra stała się promienna, gładka i jednolita. Super!

Cena: za 1 zabieg 300 zł

Gdzie: Klinika Dermatologii Estetycznej, Warszawa, al. Witosa 31, tel. 022 640 14 57, www.estedrm.pl

Wyglądam świeżo i promiennie!

MAGDA PYTLAK, 28 LAT, DZIENNIKARKA

Magda: *Moim problemem jest sucha, łuszcząca się skóra.*

Dr Marcin Zakrzewski: *Zabieg Regenerist poprawi funkcjonowanie naskórka i zapobiegnie wysuszeniu.*

Wrażenia: *Zabieg rozpoczął się pobraniem do dwóch probówek krwi żyłnej (jak przy rutynowych badaniach).*

To zdecydowanie najmniej przyjemny moment.

Potem przygotowano osocze, czyli odwirowanie krwi w specjalnym urządzeniu. W międzyczasie zostałam poddana zabiegowi mikrodermabrazji (ma wzmocnić efekt zabiegu).

Potem lekarz położył na mojej twarzy maskę materiałową nasączoną osoczem. Po ok. 20 min, kiedy maska wyschła, było po wszystkim. Fajnie, że zabieg jest oparty na całkowicie naturalnym preparacie (bo własny), ale świadomość, że mam na twarzy własne osocze troszkę mi przeszkadzała. Rezultat zobaczyłam od razu: gładka i elastyczna skóra. Poprawa jest znaczna!

Z całą pewnością będę kontynuować zabiegi Regenerist.

Cena: za 1 zabieg 900 zł, z mikrodermabrazją – 980 zł

Gdzie: Ladies Clinic, Kraków, ul. Sienkiewicza 34

tel. 012 631 91 26, www.ladiesclinic.pl

Regenerist

To nazwa zabiegu wykorzystującego bogato płytkowy koncentrat z własnej krwi (PRP) zawierający aktywne płytki krwi i czynniki wzrostu. To właśnie ich obecność decyduje o skutecznej regeneracji i odmłodzeniu skóry. Po przeniknięciu do naskórka stymuluje komórki skóry do odbudowy, poprawiając jej napięcie i gładkość.

» CO TO JEST?

Ilość płytek krwi i białkowych czynników wzrostu w koncentracji PRP (platelet rich plasma) przekracza dwu- lub trzykrotnie stężenie w pełnej krwi. Dlatego też daje silną stymulację po podaniu do skóry. Autologiczne, białkowe czynniki wzrostu od lat stosowane są w chirurgii plastycznej, ortopedii, kardiologii, okulistyce i stomatologii. Znakomicie przyspieszają gojenie ran i odnowę naskórka. Od niedawna znalazły także zastosowanie w medycynie estetycznej. Choć w Polsce zabiegi odmładzania i poprawy kondycji skóry z ich wykorzystaniem są nowością, od kilku lat z powodzeniem stosuje się je we Francji, Włoszech i Wielkiej Brytanii.

» DLA KOGO?

Zabieg Regenerist polecany jest osobom, które chcą poprawić jędrność skóry, wzmocnić funkcjonowanie naskórka i dodać mu blasku, pozbyć się drobnych zmarszczek, pragną skutecznej profilaktyki przeciwstarzeniowej, nie tolerują preparatów syntetycznych, np. z kwasem hialuronowym.

» PRZYGOTOWANIA

Są zbędne. Metoda nie niesie ryzyka alergii ani innych chorób.

Wykorzystanie własnej krwi zapewnia całkowitą biokompatybilność.

» ZABI
Rozpoc
od pacj
jak w p
do spe
separa
odwirc
z czyn
od cze
zelem
dobra
dwócl
zniscz
cych:
nasąc
papie
trater
(a naj
zabie
odcz
cia) i
trzy
zale
» PI
Zesp
mał
nies
zabi
i prz
sch
asp
» F
Prz
wy
ma
po
nie
» I
Wy
zal
na
ok
sie
»
gc

REK

